

**Année 2016 – 2017**



Atelier Chants Collectifs  
Danse - Jazz  
Atelier Œnologie



Yoga  
Gymnastique d'entretien  
Gymnastique douce



Sortie amicale & familiale



Soirée à thème - Café Parents Thé



Ateliers ponctuels et manuels  
- Culinnaire - Floral -



- Couture - Arts Plastiques -



**Une association locale au service de tous !  
Venez nous rejoindre...**

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales QSGt  
RDV vendredi 2 septembre 2016 de 16h30 à 20h00  
Salle des Fêtes – Boulevard du Stade – 53360 Quelaines St-Gault**



## ☐ **Atelier Couture - séance enfants**

Responsable : Gwénaëlle ROUEIL Tél 02.43.98.49.98

*Prochain atelier pendant les vacances de la Toussaint – Animé par Karine ROBIN*

Transmettez nous votre adresse mail si vous êtes intéressés par cet atelier et vous serez informés des dates de cette activité.

[frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com) (Objet / ATELIER COUTURE)

## ☐ **Atelier Arts plastiques - séance enfants**

Responsable : Gwénaëlle ROUEIL Tél 02.43.98.49.98

*Atelier en cours de programmation – Animé par Karena FOUASSIER*

Transmettez nous votre adresse mail si vous êtes intéressés par cet atelier et vous serez informés des dates de cette activité.

[frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com) (Objet / ATELIER ARTS PLASTIQUES)

## ☐ **Atelier Floral - séance adultes**

Responsable : Gwénaëlle ROUEIL Tél 02.43.98.49.98

*Atelier en cours de programmation - Animé par Pauline GENDRY  
période de Noël et courant mai*

Transmettez nous votre adresse mail si vous êtes intéressés par cet atelier et vous serez informés des dates de cette activité.

[frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com) (Objet / ATELIER ARTS FLORALES)

## ☐ **Café Parents Thé – Soirée à Thème**

*Ouvert à TOUS adhérents et non adhérents – Aucune participation financière n'est demandée.*

*Responsables : Manuella GUÉRIN 02.43.68.39.12 & Marina ROBIN 02.43.64.10.74*

*Prochain RDV le **Jeudi 20 Octobre 2016** à 20h précises (lieu à déterminer)*

*Choisissez le prochain thème parmi les propositions suivantes :*

*Vos propositions seront nos idées...*

*O - Ce que les parents adorent et les enfants détestent*

*O - L'alimentation et les repas en famille*

*O - La société de consommation et les jeunes*

*O - Quand le langage dérape...*

*O - Votre proposition.....*

*Vos réponses lors des inscriptions familles rurales du vendredi 2 septembre 2016.*

## ☐ *Yoga*

2 Séances programmées les mardis 18h15-19h30 / 19h45-21h00

à la Salle Jules Verne - 7 Rue de la Mairie - Quelaines St-Gault

Reprise des cours : Mardi 13 Septembre 2016

Tarif : 150,00 € (28 séances) + 25 € carte adhésion 2017 (obligatoire)  
- 2 séances d'essai pour les nouveaux arrivants -

Responsables : Élisabeth FOLLIOT      Tél 06.74.98.86.27

Didier BOURBON      Tél 02.43.01.22.59



---

## ☐ *Gymnastique d'entretien*

Les cours ont lieu le lundi de 20h30 à 21h30 à la Salle des Sports.

Tarif : 50 € + 25 € carte adhésion 2017 (obligatoire)  
- 2 séances d'essai pour les nouveaux arrivants -

Reprise des cours : Lundi 12 Septembre 2016

Responsable : M-Josèphe PRIOUX      Tél 02.43.02.03.28



---

## ☐ *Gymnastique douce*

Les cours ont lieu le vendredi de 9h00 à 10h00 à la Salle des Fêtes.

Tarif : 50 € + 25 € carte adhésion 2017 (obligatoire)  
- 2 séances d'essai pour les nouveaux arrivants -

Reprise des cours : Vendredi 16 Septembre 2016

Responsable : Colette BELLEY      Tél 02.43.98.85.23

---

## ☐ *Atelier Œnologie*

*Venez goûter quelques vins au sein de notre atelier.*

*Sortie dans le vignoble  
Courant 2017*

**Guy GERARD**, président du Club d'œnologie de la Mayenne,  
aura le plaisir de vous en faire découvrir les arômes, les qualités et les origines.

Les dates et le lieu vous seront communiqués ultérieurement...

Transmettez nous votre adresse mail si vous êtes intéressés par cet atelier...

Vous serez informés des dates de cette activité.

[frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com) (Objet / ATELIER OENOLOGIE)

Responsable : Carole BAZIN      Tél 02.43.91.00.79



# ☐ Carte d'adhésion - Tarif 2017 - 25 €



Valable du 01/01/2017 au 31/12/2017

**L'ADHESION EST FAMILIALE** (une seule carte pour la famille)

La carte d'adhésion permet de :

- bénéficier de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52)

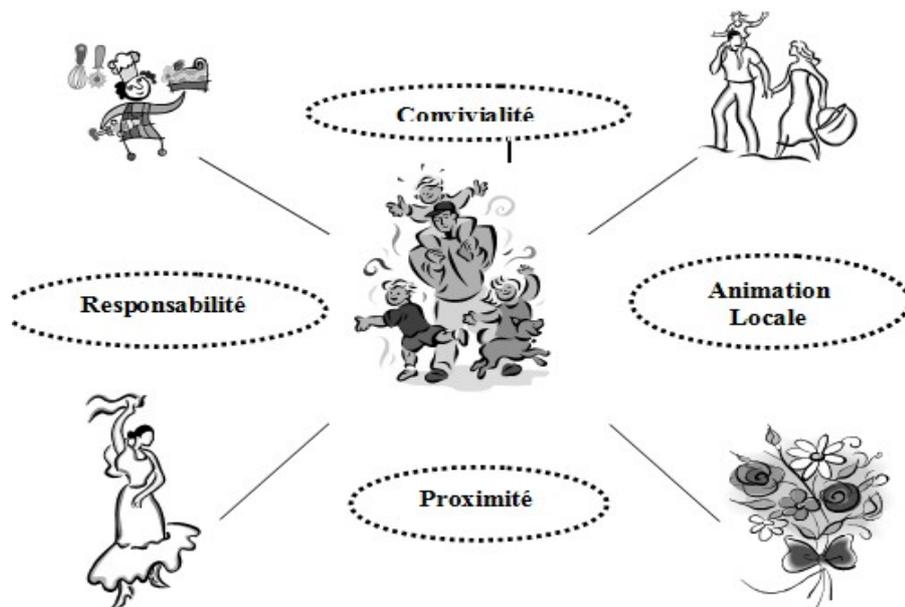
**Pour tout renseignement, contactez :**

|                   |            |                    |
|-------------------|------------|--------------------|
| Séverine CLAVREUL | Présidente | Tél 06.18.36.38.93 |
| Gwénaëlle ROUEIL  | Secrétaire | Tél 02.43.98.49.98 |
| Elisabeth BÉZIER  | Trésorière | Tél 02.43.98.92.49 |

*Courriel : [frquelaines@gmail.com](mailto:frquelaines@gmail.com)*

*Site internet familles rurales Quelaines: <http://famillesruralesquela.free.fr>*

*Site internet familles rurales : <http://www.famillesrurales.org>*



**Assemblée Générale Familles Rurales de Quelaines  
RDV le vendredi 25 novembre 2016 à 20h30  
Salle des fêtes de Quelaines St-Gault**

# **Danse jazz**

**Début des cours** : Mardi 13 septembre 2016

**!!! Gala de danse  
Samedi 10 juin 2017**

**Professeur de danse** : Thérèse Godin

**Coût des inscriptions** : - 2 séances d'essai pour les nouveaux arrivants -

| GROUPES              | Durée* | COÛT DE L'INSCRIPTION |
|----------------------|--------|-----------------------|
| EVEIL 4 à 5 ans      | 45 min | 95.00 €               |
| INITIATION 6 à 8 ans | 1h     | 105.00 €              |
| DEBUTANT 8 à 10 ans  | 1h     | 105.00 €              |
| INTER + 11 à 13 ans  | 1h30   | 122.00 €              |
| ADOS                 | 1h30   | 135.00 €              |
| STEP - JAZZ ADULTES  | 1h     | 105.00 €              |

Séances chorégraphiques et sensorielles : un supplément de 20 € sera demandé pour les élèves du groupe des ados et inter.

Tickets CAF et MSA acceptés, coupons sport, chèques vacances et tickets pass'

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille

Documents à fournir le jour de l'inscription :

\* Carte d'adhésion Familles Rurales 2017 (25 €)

\* **Certificat médical obligatoire**

L'inscription sera définitive après remise de ces documents.

**Une majoration de 10 € sera demandée si le dossier n'est pas complet à partir du 23 Septembre 2016.**

**\*Les jours des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

**La commission Danse est représentée par :**

Responsable : Séverine CLAVREUL      Tél 06.18.36.38.93

Membres : Gwenaëlle ROUEIL      Tél 02.43.98.49.98

Marylène BUCHOT      Tél 02.43.91.79.25

Roselyne DUVAL      Tél 02.43.98.70.34

Sandy POUPIN      Tél 06.08.12.25.77

Courriel : frquelaines@gmail.com

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales QSGt  
RDV vendredi 2 septembre 2016 de 16h30 à 20h00  
Salle des Fêtes – Boulevard du Stade – 53360 Quelaines St-Gault**